



**ПРЕЙСКУРАНТ БЛЮД СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, РЕАЛИЗУЕМЫЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА МАЙ МЕСЯЦ 2024 г.**

№	Наименование блюда	Состав	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Э/Ц ккал	Цена
<i>Закуски холодные</i>								
1	<b>Бутерброд с сыром</b>	Сыр полутвердый, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло сливочное 82,5%	50	6,85	14,17	10,10	196	<b>40,00 Р</b>
2	<b>Яйцо вареное</b>	Яйцо куриное С1	40	5,08	4,60	0,28	63	<b>20,00 Р</b>
3	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	Огурцы соленые консервы д/детей, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное	100	0,86	5,11	2,61	60	<b>25,00 Р</b>
4	<b>Салат из квашеной капусты</b>	Капуста белокочанная квашеная, Лук репчатый свежий, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное	100	0,87	5,10	9,29	87	<b>25,00 Р</b>
5	<b>Винегрет овощной</b>	Огурцы соленые консервы д/детей, Картофель свежий, Свекла свежая, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	1,21	10,17	7,33	126	<b>25,00 Р</b>
6	<b>Салат витаминный (1-й вариант)</b>	Капуста белокочанная свежая, Яблоко свежее, Морковь свежая, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	1,14	5,18	10,88	95	<b>25,00 Р</b>
7	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком</b>	Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый свежий, Соль пищевая	100	1,82	6,27	10,31	105	<b>25,00 Р</b>
8	<b>Салат овощной с яблоками</b>	Яблоко свежее, Капуста белокочанная свежая, Свекла свежая, Морковь свежая, Соль пищевая, Масло подсолнечное рафинированное	100	1,06	6,20	7,10	88	<b>25,00 Р</b>
9	<b>Огурцы натуральные соленые</b>	Огурцы соленые консервы д/детей	100	0,80	0,10	1,70	11	<b>25,00 Р</b>
10	<b>Салат из свеклы отварной</b>	Свекла свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	1,47	6,09	8,62	95	<b>15,00 Р</b>
11	<b>Салат из моркови и яблок с яйцом</b>	Яйцо куриное С1, Яблоко свежее, Морковь свежая, Масло подсолнечное рафинированное	100	1,59	6,18	7,36	91	<b>25,00 Р</b>
12	<b>Бутерброд с колбасой п/к и свежим огурцом</b>	Колбаса п/к детская, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Огурцы свежие	50	6,85	14,17	10,10	196	<b>40,00 Р</b>
13	<b>Бутерброд с колбасой п/к и сыром</b>	Колбаса п/к детская, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сыр полутвердый	50	6,57	7,91	11,62	144	<b>40,00 Р</b>
14	<b>Бутерброд с ветчиной и свежим огурцом</b>	Ветчина из курицы, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Огурцы свежие	50	6,57	7,91	11,62	144	<b>40,00 Р</b>
15	<b>Салат "Свеколка"</b>	Свекла свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Изюм светлый, Курара	100	1,60	10,12	14,57	156	<b>25,00 Р</b>
16	<b>Винегрет овощной с сельдью</b>	Огурцы соленые консервы д/детей, Сельдь тушка с/г н/р с/с, Картофель свежий, Свекла свежая, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100/20	3,40	12,88	7,33	158	<b>40,00 Р</b>
17	<b>Помидоры натуральные свежие</b>	Томаты свежие	100	1,10	0,20	3,80	21	<b>35,00 Р</b>
18	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	Томаты свежие, Огурцы свежие, Зелень лук свежий перо, Масло подсолнечное рафинированное	100	0,93	6,14	2,87	70	<b>35,00 Р</b>
19	<b>Бутерброд закрытый с ветчиной</b>	Мука пшеничная в/с, Ветчина из курицы, Огурцы соленые консервы д/детей, Соус салатный, Капуста пекинская свежая, Паста томатная, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	130	9,93	16,08	39,64	343	<b>70,00 Р</b>
20	<b>Бутерброд закрытый с ветчиной и сыром</b>	Мука пшеничная в/с, Ветчина из курицы, Сыр полутвердый, Огурцы соленые консервы д/детей, Соус салатный, Капуста пекинская свежая, Паста томатная, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	150	15,20	21,41	39,63	413	<b>70,00 Р</b>
21	<b>Бутерброд закрытый с мясной котлетой</b>	Мука пшеничная в/с, Говядина лопатка б/к с/м, Соус салатный, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Капуста пекинская свежая, Огурцы свежие, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	13,23	19,53	44,93	408	<b>70,00 Р</b>
22	<b>Салат Греческий</b>	Перец болгарский свежий, Огурцы свежие, Сыр Фета, Томаты свежие, Капуста пекинская свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень петрушка свежая	100	3,68	9,29	3,40	112	<b>55,00 Р</b>
23	<b>Салат зеленый с огурцами и помидорами</b>	Капуста пекинская свежая, Огурцы свежие, Томаты свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень петрушка свежая	100	1,02	10,14	2,31	105	<b>45,00 Р</b>
24	<b>Салат из свеклы с сыром и соусом</b>	Свекла свежая, Соус салатный, Сыр полутвердый	100	14,70	60,90	86,20	950	<b>40,00 Р</b>
25	<b>Сельдь с гарниром и соусом</b>	Сельдь тушка с/г н/р с/с, Картофель свежий, Свекла свежая, Соус салатный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Зелень петрушка свежая	120	3,91	20,69	8,76	236	<b>55,00 Р</b>
26	<b>Яйцо отварное с гарниром и соусом</b>	Яйцо куриное С1, Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Соус салатный, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый свежий	120	6,29	22,76	7,10	258	<b>45,00 Р</b>
27	<b>Яйцо вареное с горошком и соусом</b>	Яйцо куриное С1, Горошек зеленый консервы, Соус салатный	100	6,44	19,08	3,52	212	<b>35,00 Р</b>
28	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и соусом</b>	Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Морковь свежая, Соус салатный, Лук репчатый свежий, Соль пищевая	100	18,20	62,70	103,10	1050	<b>30,00 Р</b>
29	<b>Салат Цезарь</b>	Яйцо куриное С1, Капуста пекинская свежая, Томаты свежие, Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Сыр полутвердый, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло подсолнечное рафинированное	100	36,80	92,90	34,00	1120	<b>60,00 Р</b>
30	<b>Салат фруктовый с яблочным соком</b>	Апельсин свежий, Киви свежий, Яблоко свежее, Сок яблоко	100	0,56	0,27	9,34	42	<b>50,00 Р</b>

31	Салат Нежный с соусом	Яйцо куриное С1, Капуста пекинская свежая, Кукуруза консервы, Горошек зеленый консервы, Соус салатный, Соль пищевая	100	3,28	12,69	3,36	141	55,00 Р
32	Салат из свеклы отварной с яйцом	Яйцо куриное С1, Свекла свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	1,47	6,09	8,62	95	20,00 Р
33	Сельдь с луком	Сельдь тушка с/г н/р с/с, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное	50	3,48	9,08	1,23	101	40,00 Р
34	Салат Свежесть с соусом	Капуста пекинская свежая, Огурцы свежие, Ветчина из курицы, Соус салатный, Соль пищевая	100	3,17	12,47	2,36	134	55,00 Р
35	Ролл с курицей, овощами, соусом салатным	Лаваш армянский, Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Капуста пекинская свежая, Огурцы свежие, Томаты свежие, Лук репчатый свежий	200	17,68	30,50	35,94	488	100,00 Р
36	Ролл с ветчиной и сыром	Лаваш армянский, Соус салатный, Томаты свежие, Ветчина из курицы, Огурцы свежие, Сыр полутвердый, Капуста пекинская свежая	200	14,28	32,20	35,08	488	100,00 Р
<b>Закуски горячие</b>								
37	Бутерброд горячий с сыром	Сыр полутвердый, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло сливочное 82,5%	40	6,82	10,04	10,06	158	40,00 Р
38	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сыр полутвердый, Колбаса вареная	50	7,41	7,92	10,25	142	40,00 Р
<b>Блины, оладьи</b>								
39	Блины с джемом	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5 %, Мука пшеничная в/с, Джем, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	150/20	11,27	8,23	66,25	384	50,00 Р
40	Блины со сгущенным молоком	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5 %, Мука пшеничная в/с, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	150/20	12,61	9,93	63,04	393	45,00 Р
41	Блинчики с яблоками	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5 %, Яблоко свежее, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное, Пудра сахарная, Соль пищевая	150	18,35	22,31	2,54	285	40,00 Р
42	Блинчики с капустой	Яйцо куриное С1, Капуста белокочанная свежая, Молоко 2,5 %, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый свежий, Сахар песок, Соль пищевая, Зелень укроп свежий	150	9,18	16,35	40,40	345	40,00 Р
43	Оладьи с джемом	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Джем, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая, Дрожжи сухие	150/20	9,38	9,35	75,99	425	45,00 Р
44	Оладьи со сгущенным молоком	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая, Дрожжи сухие	150/20	10,71	11,05	72,78	434	40,00 Р
45	Оладьи с яблоками	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Яблоко свежее, Масло подсолнечное рафинированное, Пудра сахарная, Сахар песок, Соль пищевая, Дрожжи сухие	150	8,49	9,29	60,63	360	40,00 Р
46	Вареники ленивые со сгущенным молоком	Яйцо куриное С1, Творог 9,0%, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Соль пищевая	150/20	24,79	13,18	34,10	354	100,00 Р
47	Сырники из творога со сгущенным молоком	Творог 9,0%, Яйцо куриное С1, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное	75/20	14,19	12,60	30,21	291	80,00 Р
<b>Первые блюда</b>								
48	Рассольник ленинградский со сметаной	Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Крупа перловая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/5	2,37	6,15	17,11	133	25,00 Р
49	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Картофель свежий, Макароны, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Паста томатная	250	2,65	2,90	18,63	110	20,00 Р
50	Суп крестьянский с крупой и сметаной	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Крупа перловая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/10	2,47	6,79	14,04	127	20,00 Р
51	Суп картофельный с рыбой	Картофель свежий, Минтай филе б/ш с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/20	6,72	5,72	19,98	159	35,00 Р
52	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	Капуста белокочанная квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Паста томатная	250/5	1,35	3,44	8,08	69	35,00 Р
53	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Паста томатная	250/5	1,94	5,94	9,26	99	25,00 Р
54	Суп картофельный с фасолью	Картофель свежий, Крупа фасоль красная сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250	5,45	5,65	19,23	150	20,00 Р
55	Суп картофельный с крупой	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Крупа рис пропаренный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250	2,10	2,88	17,30	103	20,00 Р
56	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Говядина лопатка б/к с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Крупа перловая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/10/5	5,17	8,06	17,17	162	40,00 Р
57	Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Цыпленок тушка бройлер с/м, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Паста томатная, Масло сливочное 82,5%, Сахар песок, Соль пищевая, Лимонная кислота	250/10/5	4,45	5,33	12,32	114	40,00 Р
58	Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	Картофель свежий, Цыпленок тушка бройлер с/м, Макароны, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Паста томатная	250/10	5,36	5,23	18,67	143	20,00 Р
59	Суп крестьянский с крупой, говядиной и сметаной	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Говядина лопатка б/к с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Крупа перловая, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/10/5	5,11	7,95	13,91	148	35,00 Р
60	Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	Капуста белокочанная квашеная, Картофель свежий, Говядина лопатка б/к с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Паста томатная	250/10/5	4,13	7,87	8,14	119	50,00 Р

61	Суп из овощей с птицей и сметаной	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Цыпленок тушка бройлер с/м, Горошек зеленый консервы, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/10/5	4,66	8,35	11,29	138	30,00 Р
62	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Говядина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Паста томатная	250/10/5	4,72	7,87	9,33	127	35,00 Р
63	Суп картофельный с фасолью и птицей	Картофель свежий, Крупа фасоль красная сухая, Морковь свежая, Цыпленок тушка бройлер с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/10	8,14	7,98	19,27	182	30,00 Р
64	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Говядина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Сахар песок, Соль пищевая	250/10/5	4,64	7,84	12,61	140	40,00 Р
65	Суп картофельный с крупой и птицей	Картофель свежий, Цыпленок тушка бройлер с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Крупа рис пропаренный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/10	4,81	5,20	17,34	135	30,00 Р
66	Суп картофельный с горохом и гречками	Картофель свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Крупа горох шлифованный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	250/20	5,88	4,70	20,05	145	20,00 Р
67	Солянка домашняя со сметаной	Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Лук репчатый свежий, Говядина лопатка б/к с/м, Сметана 15%, Лимон свежий, Паста томатная, Сосиски Детские, Колбаса п/к, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250/10	5,28	7,28	11,52	133	65,00 Р

**Вторые блюда**

68	Биточки рубленые из говядины	Говядина лопатка б/к с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	15,37	13,06	12,53	229	90,00 Р
69	Рыба, тушенная с овощами	Минтай филе б/ш с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень укроп свежий, Паста томатная, Сахар песок	100	13,46	13,42	4,83	194	65,00 Р
70	Суфле из курицы	Яйцо куриное С1, Цыпленок филе грудки с/м, Молоко 2,5 %, Масло сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с	90	23,18	7,65	2,33	171	70,00 Р
71	Котлеты "Особые"	Говядина лопатка б/к с/м, Свинина лопатка б/к с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	90	14,83	19,05	14,20	288	75,00 Р
72	Печень по-строгановски	Говядина печень с/м, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Паста томатная, Соль пищевая	100	16,64	10,88	3,06	177	65,00 Р
73	Жаркое по-домашнему	Картофель свежий, Свинина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	240	20,26	43,34	22,39	562	125,00 Р
74	Котлета рыбная любительская	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Морковь свежая, Молоко 2,5 %, Лук репчатый свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	90	12,67	11,33	5,98	176	60,00 Р
75	Рагу из мяса птицы (курица)	Картофель свежий, Цыпленок филе грудки с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	240	25,87	6,67	24,82	264	100,00 Р
76	Тефтели мясные	Говядина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая, Паста томатная	100	10,52	14,45	11,98	220	55,00 Р
77	Плов куриный	Цыпленок филе грудки с/м, Крупа рис пропаренный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	240	24,72	13,03	43,63	391	100,00 Р
78	Печень, тушенная в соусе	Говядина печень с/м, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	13,75	9,64	5,30	163	60,00 Р
79	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Картофель свежий, Минтай филе б/ш с/м, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Лук репчатый свежий, Соль пищевая	200	13,56	16,46	18,50	276	80,00 Р
80	Биточки рыбные	Минтай филе б/ш с/м, Молоко 2,5 %, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	90	13,27	12,43	17,51	235	60,00 Р
81	Филе рыбы в тесте	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Молоко 2,5 %, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	80	13,18	19,65	9,86	269	65,00 Р
82	Филе рыбы запеченное с помидорами	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Томаты свежие, Соус салатный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	13,92	22,78	1,47	267	90,00 Р
83	Филе рыбы запеченное с овощами	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соус салатный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	14,06	24,80	3,22	292	90,00 Р
84	Рыба запеченная с луком	Минтай филе б/ш с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	65	25,74	8,76	2,61	192	55,00 Р
85	Шницель из курицы	Яйцо куриное С1, Цыпленок филе грудки с/м, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	24,78	14,30	16,00	292	85,00 Р
86	Филе куриное запеченное на шпажке	Шампуры Бамбук, Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	26,09	14,30	1,17	238	100,00 Р
87	Филе куриное запеченное на шпажке	Шампуры Бамбук, Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	70	18,26	10,01	0,82	167	70,00 Р
88	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Цыпленок филе грудки с/м, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с	50/50	16,91	3,29	3,50	111	60,00 Р
89	Филе куриное в яйце	Яйцо куриное С1, Цыпленок филе грудки с/м, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	100	23,95	10,51	5,99	214	85,00 Р
90	Куриная ножка запеченная	Цыпленок окорочка с/м, Масло подсолнечное рафинированное, Соус салатный, Соль пищевая	130	33,33	32,11	0,13	423	100,00 Р
91	Филе куриное запеченное с помидорами	Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Томаты свежие, Сыр полутвердый, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	26,09	14,30	1,17	238	95,00 Р

92	Курица, запеченная с картофелем под соусом	Картофель свежий, Цыпленок филе грудки с/м, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	200	20,32	8,40	19,96	236	85,00 Р
93	Филе куриное пикантное, запеченное под сыром	Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Сыр полутвердый, Паста томатная, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	29,42	19,60	5,32	315	95,00 Р
94	Филе куриное пикантное, запеченное под сыром	Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Сыр полутвердый, Паста томатная, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное	70	20,59	13,72	3,72	221	70,00 Р
95	Биточки рубленые куриные	Цыпленок тушка бройлер с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное	100	26,56	23,76	13,47	374	65,00 Р
96	Биточки рубленые куриные	Цыпленок тушка бройлер с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное	80	21,25	19,01	10,78	299	55,00 Р
97	Котлеты пожарские	Цыпленок тушка бройлер с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	30,24	29,17	11,81	431	70,00 Р
98	Сосиска отварная	Сосиски Детские	50	6,00	11,00	1,50	129	35,00 Р
99	Чахохбили	Цыпленок окорочка с/м, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь свежая, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сахар песок	150	33,33	32,11	0,13	423	110,00 Р
100	Бефстроганов из говядины	Говядина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	16,12	16,02	4,46	227	120,00 Р
101	Гуляш из говядины	Говядина лопатка б/к с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное 82,5%, Паста томатная, Соль пищевая	100	15,64	12,45	2,96	186	110,00 Р
102	Гуляш из свинины	Свинина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное 82,5%, Паста томатная, Соль пищевая	100	12,08	25,17	2,96	287	70,00 Р
103	Пудинг из печени с морковью	Яйцо куриное С1, Говядина печень с/м, Морковь свежая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное 82,5%	70	15,29	8,39	2,57	147	50,00 Р
104	Запеканка картофельная печенью	Картофель свежий, Говядина печень с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные, Соль пищевая	200	7,66	4,76	17,92	146	85,00 Р
105	Котлеты рубленые из птицы	Цыпленок тушка бройлер с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	70	20,07	22,86	11,77	333	55,00 Р
106	Котлеты Домашние	Говядина лопатка б/к с/м, Свинина лопатка б/к с/м, Яйцо куриное С1, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый свежий, Соль пищевая	70	9,99	13,61	8,43	196	60,00 Р
107	Голубцы ленивые	Капуста белокочанная свежая, Говядина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Крупа рис пропаренный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	200	19,00	21,02	15,60	328	80,00 Р
108	Мясо тушеное	Свинина окорок б/к с/м, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Паста томатная, Соль пищевая	100	15,64	12,45	2,96	186	70,00 Р
109	Рулет куриный с луком и яйцом	Яйцо куриное С1, Цыпленок тушка бройлер с/м, Лук репчатый свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень петрушка свежая, Сухари панировочные, Соль пищевая	100	21,89	21,85	11,12	329	65,00 Р
110	Люля-кебаб с соусом томатным	Свинина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь свежая, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сахар песок	120/60	17,51	38,38	5,33	437	115,00 Р
111	Рулет мясной с луком и яйцом	Яйцо куриное С1, Говядина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень петрушка свежая, Сухари панировочные, Соль пищевая	90	11,78	11,27	10,01	189	65,00 Р
112	Запеканка картофельная говядиной, соус сметанный	Картофель свежий, Говядина печень с/м, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	150/30	12,56	8,48	28,82	241	90,00 Р
113	Свинина по-французски	Картофель свежий, Свинина лопатка б/к с/м, Соус салатный, Лук репчатый свежий, Сыр полутвердый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	50/100	15,17	37,77	17,60	471	90,00 Р
114	Свинина запеченная на шпажке	Шампуры Бамбук, Свинина окорок б/к с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	21,16	50,97	0,82	547	115,00 Р
115	Свинина запеченная помидорами	Яйцо куриное С1, Свинина окорок б/к с/м, Томаты свежие, Соус салатный, Сыр полутвердый, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное	90	13,48	39,77	4,73	431	95,00 Р
116	Люля-кебаб с соусом томатным	Свинина лопатка б/к с/м, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь свежая, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая, Сахар песок	80/40	11,68	25,58	3,55	292	75,00 Р

**Блюда из овощей, творога, яиц**

117	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Творог 5,0%, Яйцо куриное С1, Крупа манная, Сахар песок, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Масло сливочное 82,5%, Сухари панировочные, Сметана 15%	150/10	23,47	12,48	32,37	336	100,00 Р
118	Омлет	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5 %, Масло сливочное 82,5%	150	15,75	17,04	2,97	228	85,00 Р
119	Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с джемом	Яйцо куриное С1, Творог 5,0%, Изюм светлый, Крупа манная, Сахар песок, Джем, Масло сливочное 82,5%, Сухари панировочные, Сметана 15%	150/10	19,84	11,02	41,65	346	100,00 Р
120	Омлет с сыром запеченный	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5 %, Сыр полутвердый, Масло сливочное 82,5%	150	18,35	22,31	2,54	285	90,00 Р

**Гарниры**

121	Пюре картофельное	Картофель свежий, Молоко 2,5 %, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	3,33	5,48	22,02	150	30,00 Р
122	Рис отварной	Крупа рис пропаренный, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	4,14	6,08	38,61	225	25,00 Р
123	Рагу овощное (3-й вариант)	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Репа свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая, Сахар песок	150	2,72	8,00	16,65	150	30,00 Р

124	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа Гречневая ядрица, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	8,72	6,41	39,44	251	30,00 Р
125	Картофель отварной	Картофель свежий, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	3,03	4,74	24,50	153	30,00 Р
126	Макаронные изделия отварные	Макароны, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	5,64	4,80	36,00	210	25,00 Р
127	Рис припущенный	Крупа рис пропаренный, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	4,05	4,50	37,91	209	25,00 Р
128	Пюре картофельное с морковью	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко 2,5 %, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	2,96	5,46	19,91	141	30,00 Р
129	Капуста тушеная	Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное 82,5%, Сахар песок, Паста томатная, Морковь свежая, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	150	3,62	4,34	15,39	116	25,00 Р
130	Картофель тушеный	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	150	3,17	12,57	24,35	224	30,00 Р
131	Макароны, запеченные с сыром	Макароны, Сыр полутвердый, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	9,00	8,84	37,28	264	30,00 Р
132	Картофель запеченный	Картофель свежий, Масло подсолнечное рафинированное	150	4,35	5,37	35,46	207	30,00 Р

#### Напитки

133	Кисель из кураги	Курага, Сахар песок, Крахмал картофельный	200	1,04	0,06	36,56	150	15,00 Р
134	Компот из апельсинов	Апельсин свежий, Сахар песок	200	0,46	0,10	28,00	114	25,00 Р
135	Компот из свежих яблок	Яблоко свежее, Сахар песок	200	0,16	0,16	27,88	114	15,00 Р
136	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты смесь сушеных фруктов, Сахар песок	200	0,44		29,56	120	15,00 Р
137	Кисель из сока плодового натурального	Сок яблоко, Сахар песок, Крахмал картофельный	200	0,02		38,06	152	15,00 Р
138	Компот из кураги	Сахар песок, Курага	200	1,04	0,06	34,16	142	15,00 Р
139	Компот из свежих груш	Груша свежая, Сахар песок	200	0,16	0,12	28,08	114	15,00 Р

#### Напитки горячие

140	Какао-напиток на молоке	Молоко 2,5 %, Сахар песок, Какао порошок	200	3,86	3,84	14,70	108	12,00 Р
141	Чай с сахаром	Сахар песок, Чай черный листовой /весовой	200	0,14	0,04	10,02	42	4,00 Р
142	Кофейный напиток	Молоко 2,5 %, Сахар песок, Напиток кофейный злаковый д/детского питания	200	1,60	1,80	22,36	112	12,00 Р
143	Чай с молоком с сахаром	Молоко 2,5 %, Сахар песок, Чай черный листовой /весовой	200	1,42	1,48	11,94	66	10,00 Р
144	Чай с лимоном и сахаром	Сахар песок, Лимон свежий, Чай черный листовой /весовой	200	0,18	0,04	10,14	42	10,00 Р
145	Чай с вареньем	Варенье Брусничное, Чай черный листовой /весовой	200	0,22	0,08	14,16	58	10,00 Р

#### Фрукты

146	Яблоки	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44	30,00 Р
147	Мандарины	Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	35	30,00 Р
148	Груши	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	46	30,00 Р
149	Апельсины	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	38	30,00 Р

#### Мучные, выпеченные изделия

150	Ватрушка с творогом	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Творог 5,0%, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	6,14	5,41	28,36	187	35,00 Р
151	Булочка школьная	Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Соль пищевая, Масло сливочное 82,5%	50	4,21	1,62	30,66	154	20,00 Р
152	Ватрушка с повидлом	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Повидло Яблочное, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	3,29	4,31	38,72	207	25,00 Р
153	Сосиска, запеченная в тесте	Сосиски Детские, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	100	10,55	17,19	36,56	343	45,00 Р
154	Пицца школьная	Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Сосиски Детские, Огурцы соленые консервы д/детей, Соус салатный, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное	100	10,46	21,92	38,38	393	55,00 Р
155	Пирожки печеные с изюмом	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Изюм светлый, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	3,67	4,40	38,88	210	30,00 Р
156	Булочка домашняя	Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	4,06	5,47	35,98	209	20,00 Р
157	Булочка "Творожная"	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Творог 5,0%, Молоко 2,5 %, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	50	6,20	3,25	26,42	160	25,00 Р
158	Булочка молочная	Мука пшеничная в/с, Молоко 2,5 %, Масло подсолнечное рафинированное	50	4,70	1,73	28,61	149	20,00 Р
159	Булочка с маком	Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Мак пищевой семена	60	4,34	8,21	35,43	233	20,00 Р
160	Булочка с корицей	Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Корица молотая	60	3,88	6,80	36,40	223	20,00 Р
161	Плюшка Московская	Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	7,33	11,22	66,69	397	20,00 Р
162	Хачапури с сыром	Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Соус салатный, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	80	8,46	15,83	35,58	318	65,00 Р
163	Пирожок печеный с картофелем и луком	Картофель свежий, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Лук репчатый свежий, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	60	3,34	4,90	26,60	164	20,00 Р
164	Пирожок печеный с яблоком	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Яблоко свежее, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	2,90	3,88	29,51	164	20,00 Р

165	<b>Пирожок печеный с рисом и яйцом</b>	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Крупа рис круглозерный, Масло сливочное 82,5%, Сахар песок	60	3,74	5,87	28,09	180	<b>20,00 Р</b>
166	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b>	Яйцо куриное С1, Капуста белокочанная свежая, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	60	3,88	5,59	23,81	161	<b>20,00 Р</b>
167	<b>Пирожок печеный с повидлом</b>	Мука пшеничная в/с, Повидло Яблочное, Яйцо куриное С1, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	2,92	3,80	38,74	201	<b>20,00 Р</b>
168	<b>Пирожки печеные с курагой</b>	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Курага, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	3,83	4,19	36,47	199	<b>25,00 Р</b>
169	<b>Конвертик с творогом</b>	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Творог 5,0%, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	6,14	5,41	28,36	187	<b>35,00 Р</b>
170	<b>Конвертик с повидлом</b>	Мука пшеничная в/с, Повидло Яблочное, Яйцо куриное С1, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	2,92	3,80	38,74	201	<b>25,00 Р</b>

*Хлеб*

171	<b>Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами</b>	Хлеб батон Нарезной в нарезке	40	3,08	1,20	20,04	103	<b>4,00 Р</b>
172	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,80	78	<b>4,00 Р</b>

Калькулятор