



АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 601 Приморского района Санкт-Петербурга)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы №601
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ В.А. Якимова

_____ 2022

Программа
Социального педагога
«Профилактика табакокурения среди
обучающихся 7-9-х классов»

Программу разработал:

Социальный педагог ГБОУ школы № 601

Приморского района Санкт – Петербурга

Захаров Д.А.

Содержание:

1. Пояснительная записка
 - 1.1. Актуальность программы
 - 1.2. Анализ условий для реализации в ГБОУ школа №601 Приморского района Санкт-Петербурга
 - 1.3. Нормативно – правовые акты
2. Концептуальные подходы
 - 2.1. Раскрытие понятийного аппарата
3. Основная часть
 - 3.1. Цели и задачи программы
 - 3.2. Учебно-тематический план
 - 3.3. Условия реализации программы
 - 3.4. Точки риска при реализации
4. Список литературы

1. Пояснительная записка.

1.1. Актуальность программы.

В последнее время проблема потребления никотиносодержащей продукции в России является одной из самых острых. Никотинсодержащая продукция - изделия, которые содержат никотин (в том числе полученный путем синтеза) или его производные, включая соли никотина, предназначены для потребления никотина и его доставки посредством сосания, жевания, нюханья или вдыхания, в том числе изделия с нагреваемым табаком, растворы, жидкости или гели с содержанием жидкого никотина в объеме не менее 0,1 мг/мл, Никотинсодержащая жидкость, порошки, смеси для сосания, жевания, нюханья, и не предназначены для употребления в пищу (за исключением медицинских изделий и лекарственных средств, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации, пищевой продукции, содержащей никотин в натуральном виде, и табачных изделий)Общий возраст курильщика с 7 лет и выше. Курение – это проблема не только одного человека, но и окружающих его людей. Данная проблема также несет опасность для здоровья всей нации.

Программа «Профилактика потребления никотиносодержащей продукции несовершеннолетними» направлена на решение одной из актуальных проблем современности. Подавляющее большинство людей начинают потреблять никотиносодержащую продукцию в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике в школе могут помочь многим ученика обойти стороной эту форму зависимости.

В России всего курят 44 млн взрослых. Это составляет 40% населения страны. Интенсивность курения в России: в среднем мужчины выкуривают по 18 сигарет в день, женщины по 13 сигарет. 7, 3 млн. человек в России начали курить в возрасте моложе 15 лет, самый ранний возраст приобщения к курению 7-10 лет. Курящие дети — очень печальный факт. Курение — это не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Курение – это зависимость и более того она опасна для здоровья, но многие люди не придают этому значение. В настоящее время наука и медицина располагает тысячами доказательств, которые подтверждают, что табак и другие курительные смеси губительны для организма. Самым вредным компонентом является никотин. Никотин - сильно ядовитая жидкость с неприятным запахом и жгучим вкусом, в высоких дозах вызывает паралич нервной системы, остановку дыхания, прекращение сердечной деятельности. В малых – физическую и психологическую зависимость. Профилактика потребления никотиносодержащей продукции имеет важное значение для достижения здорового общества. Безусловно большинство подростков знает о вреде курения, однако друзья, соседи, родители влияние рекламы и фильмов способствует распространению потребления никотиносодержащей продукции. Поэтому очень важно наладить профилактическую работу по предупреждению потребления никотиносодержащей продукции в подростковом возрасте.

1.2. Анализ условий для реализации в ГБОУ школа №601 Приморского района Санкт-Петербурга

Количественный контингент обучающихся в ГБОУ школа № 601 Приморского района Санкт-Петербурга очень разнообразен. Социальный портрет учащихся школы характеризуется следующими показателями на начало сентября 2022-2023 учебного года, число учащихся 979 человек. Количество обучающихся в основной школе составляет 449 человек из них в 7-9-х классах обучается 192 человека. К концу сентября были зафиксированы неоднократные случаи употребления никотинсодержащей продукции, возраст нарушителей 13-15 лет. Так же классные руководители и дежурные учителя неоднократно наблюдали процесс употребления никотинсодержащей продукции в туалетах школы либо на территории. В связи с вышеизложенным необходимо организовать систематическую работу по профилактике употребления никотинсодержащей продукции среди учащихся 7-9-х классов. Разработать план деятельности социального педагога по ряду направлений: диагностическому, организационному, информационно-просветительскому, методическому и профилактическому.

1.3. Нормативно–правовые акты

В данной программе строится на основе следующих нормативно – правовых актов:

1. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. N 195-ФЗ
2. Федеральный закон от 24 июня 1999 г. N 120-ФЗ(ред. от 14.07.2022) "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних"
3. Федеральный закон от 22 декабря 2008 г. N 268-ФЗ "Технический регламент на табачную продукцию"
4. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ(ред. от 11.06.2022, с изм. от 13.07.2022) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
5. Федеральный закон от 29 декабря 2012 N 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022) "Об образовании в Российской Федерации"
6. Федеральный закон от 23 февраля 2013.N15 “Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции” (ред. от 30.12.2020).

2. Концептуальные подходы

Профилактике табакокурения посвящены работы ученых: Александров А.А., Журавлева Л.А., Князев Ю.Н., Котова М.Б. и т.д.

В ряде работ психологов и педагогов (Ф.Райс, Е.И.Руденко, В.А. Хриптович) анализируются причины табакокурения подростков, которые связывают проблемы либо с факторами среды (семья, группа неформального общения, трудности в школе), либо с факторами состояния человека (его психофизиологическими особенностями, особенностями развития нервной системы, и т.п.).

Технологии социально-профилактической деятельности с курящими под ростками, а также направления, формы и методы профилактики табакокурения среди подростков рассматриваются А.А. Барановым, М.А. Галагузовой, З.В. Коробкиной, Р.В. Овчаровой, и др.

2.1. Раскрытие понятийного аппарата

В Федеральном законе от 23.02.2013 г. N15-ФЗ “Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака”, определен понятийный аппарат.

– **Борьба против табака** – широкий круг стратегий в области поставок, спроса и уменьшения вреда, которые направлены на улучшение здоровья населения посредством ликвидации или уменьшения потребления им табачных изделий, а также воздействия на него табачного дыма;

– **Табачные изделия** – это продукты, полностью или частично изготовленные из табачного листа в качестве сырьевого материала приготовленного таким образом, чтобы использовать для курения, сосания, жевания или нюханья.

В целях Федерального закона “Технический регламент на табачную продукцию” согласно его используются следующие основные понятия:

– **Табак** - растение рода *Nicotiana* семейства пасленовых видов *Nicotiana Tabacum*, *Nicotiana Rustica*, возделываемое в целях получения сырья для производства табачных изделий;

– **Табачные изделия** - продукты, полностью или частично изготовленные из табачного листа в качестве сырьевого материала, приготовленного таким образом, чтобы использовать для курения, сосания, жевания или нюханья;

– **Сигарета** - вид курительного табачного изделия, состоящего из резаного сырья для производства табачных изделий, обернутого сигаретной бумагой;

– **Табак сосательный (снюс)** - вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов;

– **Насвай** - вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и изготовленного из табака, извести и другого нетабачного сырья;

Для целей Федерального закона “Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации” в соответствии с его ст.2 используются следующие основные понятия:

Профилактика – комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния, на здоровье человека факторов среды его обитания;

3. Основная часть

3.1. Цели и задачи программы

Цель программы: Создание условий для профилактики табакокурения у обучающихся 7-9-х классов.

Задачи программы:

1. Повышать уровень знаний, обучающихся в возрасте 13-15 лет различных аспектах отрицательного действия табака.
2. Выбатывать у несовершеннолетнего негативного отношения к курению и формировать стремление к уменьшению социальной приемственности этой привычки.
3. Формировать навыки противостояния никотиновому давлению социальной среды – семьи, компании сверстников.
4. Изменить поведение школьников в сторону полного отказа от курения и выработать мотивацию к сохранению этого поведения в будущем.

3.2. Учебно-тематический план

Направления деятельности в рамках программы:

1. Диагностическое направление - изучение особенностей социальной среды образовательного учреждения, раннее выявление и предупреждение фактов отклоняющегося поведения среди учащихся.
2. Координационно – организационное направление - планирование и координация деятельности субъектов профилактики, педагогического коллектива и родителей по решению социальных проблем ребёнка.
3. Информационно – просветительское направление - предоставление информации по вопросам профилактики правонарушений, правовое просвещение.
4. Методическая работа - анализ и обобщение опыта социально-педагогической деятельности.
5. Профилактическое направление - профилактика возникновения социальных проблем в жизни ребёнка, пропаганда здорового образа жизни.

Содержание деятельности	Сроки	Ответственный участники деятельности	Отметка о выполнении	Форма отчетности
Цель: выявление детей, склонных к табакокурения				
Диагностическая с использованием наблюдения, беседы и опроса.				
Анализ социальных паспортов классов с целью выявления категорий обучающихся.	Октябрь	Социальный педагог, классные руководители, обучающиеся 7-9 класса		Социальный паспорт
Выявление учащихся склонных к курению с помощью опроса и тестирования.	Октябрь	Социальный педагог, классные руководители, обучающиеся 7-9 класса		справка
Сбор и анализ жалоб, поступивших от классных руководителей на учеников, замеченных в употреблении никотинсодержащей продукции.	Еженедельно	Социальный педагог		справка

Цель: координация деятельности педагогов образовательной организации по профилактике употребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними

Координационная

Совместная работа с центром «Контакт», ОДН по профилактике употребления никотинсодержащей продукции. Лекции для пед.коллектива, обучающихся, родителей; темы: «Опасность курительных смесей», «Курение и административная ответственность»	Ежемесячно	Социальный педагог, классные руководители, обучающиеся 7-9 класса, родители (закон. представители) субъекты профилактики Социальный педагог		Отчет на сайт школы
Своевременное информирование специалистов субъектов профилактики по вопросам, находящимся в их компетенции.	По запросу	Субъекты профилактики, несовершеннолетние, родители (законные представители) Социальный педагог		Справка
Индивидуальные беседы с обучающимися, которые употребляют никотинсодержащую продукцию	Ежемесячно	Обучающиеся и (или) семьи (законные представители) Социальный педагог		Справка
Создание презентаций, плакатов на тему «Вред никотина», «Здоровье - путь к успеху»	Ежемесячно	Обучающиеся 7-9 класса Социальный педагог		Справка, отчет на сайт школы

Цель: предоставление информации и просвещение по правовым вопросам

Информационно–просветительская

Информирование участников образовательного процесса (родители, педагоги, обучающиеся) о часах приема администрации школы, психолога, социального педагога.	Каждую пятницу месяца	Обучающиеся 7-9 класса, родители (законные представители), педагоги Социальный педагог		Справка
Проведение тематических классных часов по профилактике употребления никотинсодержащей продукции. Темы: «Курить уже не модно», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Еженедельно	Обучающиеся 7-9 класса, родители (законные представители), педагоги, Социальный педагог		Справка

Консультирование обучающихся, родителей (законных представителей), педагогов по проблемам воспитания, обучения, дополнительного образования, проведения отдыха в летних лагерях,	Каждую пятницу месяца	Обучающиеся 7-9 класса, родители (законные представители), педагоги Социальный педагог		Справка
Размещение на сайте школы информации по актуальным вопросам школьной жизни	Каждую среду месяца	Социальный педагог		Справка
Организации и проведение общешкольных родительских собраний на тему: профилактики вредных привычек, всех видов зависимости.	Каждую четверть	Обучающиеся 7-9 класса льготной категории, родители (законные представители) Социальный педагог		Справка
Участие в районных и городских семинарах, конференциях и методических объединениях.	По расписанию семинаров	Социальный педагог		Справка
Проведение Единых дней правовых знаний	Ноябрь, декабрь, март, апрель	Социальный педагог		Справка
Работа с методической и специальной литературой на тему табакокурения (законы в РФ, постановления правительства в области социальной политики и др.)	Еженедельно	Социальный педагог		Справка
Индивидуальное и групповое консультирование обучающихся, родителей, педагогов по проблемам воспитания и обучения,	В течение года	Обучающиеся 7-9 класса, родители (законные представители), педагоги Социальный педагог		Справка
Цель: профилактика правонарушений несовершеннолетних				
Профилактическая				
Участие в организации досуговой деятельности обучающихся (вовлечение в кружки и секции).	В течение года	Обучающиеся 7-9 класса Социальный педагог		Справка

Проведение профилактических бесед с обучающимися о ЗОЖ, вреде табакокурения.	В течение года	Обучающиеся 7-9 класса Социальный педагог		Справка, отчет на сайт школы
Посещение уроков в классах, где возникают проблемные ситуации, связанные с употреблением никотинсодержащей продукции	По запросу	Обучающиеся 7-9 Социальный педагог		Справка
Пропаганда юридических знаний о правах, обязанностях и ответственности несовершеннолетних через встречи обучающихся с инспектором по делам несовершеннолетних, классные часы по правовым знаниям, индивидуальные и групповые беседы с социальным педагогом, классным руководителем, заместителем директора по ВР, просмотр фильмов, презентаций, на тему употребление никотинсодержащей продукции	В течение года	Обучающиеся 7-9 Социальный педагог		Справка
Организация контроля за поведением обучающихся в школе на уроках и во время перемен, с целью выявления обучающихся, регулярно нарушающих правила поведения в школе (употребление никотинсодержащей продукции на территории школы)	В течение года	Обучающиеся 7-9класса Социальный педагог		Справка
Выполнение планов индивидуальной профилактической работы с обучающимися и (или) семьями.	В течение года	Обучающиеся, состоящие на ВШК, семьи (законные представители). Социальный педагог		Справка
Приглашение специалистов ПМС-Центра по программам: «Развитие информационной культуры школьников» «ЗОЖ – это модно» «Никотин и мы»	В течение года	Обучающиеся 7-9 класса Социальный педагог		Справка

Цель: повышение уровня педагогической компетенции

МЕТОДИЧЕСКАЯ

Участие в районных и городских совещаниях, семинарах, конференциях.	В течение года	Социальный педагог		
Анализ проделанной работы		Социальный педагог		
Работа с методической литературой, специальной литературой	В течение года	Социальный педагог		

3.3. Точки риска при реализации

Точки риска при реализации данной Программы могут возникнуть следующего плана:

Не все родители (законные представители) уделяют должное внимание данной проблеме – употребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними;

Не посещение родителями (законными представителями) родительских собраний;

Обучающие, которые пропускают учебные занятия, как по уважительной причине, так и не по уважительной.

Неосведомленность педагогами, классными руководителями в нормативно – правовой базе, касающейся в сфере употребления табачных изделий и ответственности за их употребление;

Факторы, не зависящие ответственного за реализацию программы (больничные, внеплановые совещания, форс – мажор и т.д.)

4. Список литературы

1. Федеральный закон от 22 декабря 2008 г. N 268-ФЗ "Технический регламент на табачную продукцию"
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ(ред. от 11.06.2022, с изм. от 13.07.2022) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
3. Галеев И.Н. Комментарий к Федеральному закону от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (постатейный). – «Деловой Двор», 2013г.
4. Профилактика табакокурения среди детей и подростков [Текст]: руководство \ под ред. Н.А. Геппе. – Москва : ГЭОТАР – Медиа, 2008. – 144с.
5. Бабаев П.Н. «Медицинская обращаемость и структура заболеваемости школьников, подвергающихся пассивному курению» [Текст] \ П.Н. Бабаев \ \ Общественное здоровье и здравоохранение. – 2014. - №1. – С. 34-37.
6. Газиева, Э.М. «Роль отдельных социально-психологических факторов в развитии привычки курить» [Текст] \ Э.М. Назиева, Л.С. Агаларова \ \ Справочник врача общей практики. – 2015. - №5 - С. 43-46.
7. Гамбарян М.Г. «Осторожно, электронные сигареты!» [Текст] \ М.Г. Гамбарян \ \ Профилактическая медицина. – 2014. - №5. – С. 4-8.