

Директор ГБОУ



"Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)  
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений  
г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости)  
за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 17 " мая 2024 г

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	35	2008	3	4,5	8,7	7,4	131,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	155	2008	190	6,3	4,8	20,1	168,0
Какао-напиток на молоке (1 вариант)	200	2016	415	2,9	2,5	24,8	134,0
Печенье обогащенное	20	ТК	6	1,4	2,6	14,6	88,0
Яблоки	100	2016	403	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>			<b>15,5</b>	<b>19,0</b>	<b>76,7</b>	<b>568,0</b>
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	2017	42	2,2	6,1	4,7	82,2
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	2017	98	1,5	4,9	5,2	70,7
Биточки рыбные, соус сметанный	90/20	2017	234/330	11,7	5,0	8,8	123,9
Картофель отварной	150	2008	333	2,9	4,7	23,5	148,0
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	28,1	116,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	15	ТК	1	1,3	0,3	7,0	40,5
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	3,1	2,5	18,0	107,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>885</b>			<b>26,0</b>	<b>24,0</b>	<b>113,9</b>	<b>778,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,5</b>	<b>43,0</b>	<b>190,6</b>	<b>1346,3</b>

Зав. столовой: Богорядников Д.С.

Отв. по питанию: Сизова О.В.

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 17" мая 2024 г

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	120	2017	42	4,3	12,2	9,4	164,4
Суп крестьянский с крупой, говядиной и сметаной	250/10/5	2017	98	4,9	7,2	6,3	101,0
Биточки рыбные, соус сметанный	100/20	2017	234/330	12,9	5,1	9,7	136,1
Картофель отварной	200	2008	333	3,9	14,2	38,6	197,3
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	28,1	116,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	30	ТК	1	2,6	0,7	16,1	81,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	3,1	2,5	18,0	107,0
Яблоки	100	2016	403	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Всего за прием пищи:</b>	<b>1170</b>			<b>35,0</b>	<b>42,4</b>	<b>144,8</b>	<b>992,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>35,0</b>	<b>42,4</b>	<b>144,8</b>	<b>992,8</b>

Зав. столовой: Богорадииков Д.С.

Отв. по питанию: Сизова О.В.