

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга  
В.А.Якимовой

Приказ №139 от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Первая младшая группа №1 «Чайка»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.30 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ № 139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Первая младшая группа №2 «Колокольчики»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.30 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30 – 15.30
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ №139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Младшей группы №1 «Зайчики»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.20 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная возвращение с прогулки	17.00– 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ №139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Младшей группы №2 «Теремок»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.20 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.20205г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ № 139 от 29.08.20205г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Младшей группы №3 «Непоседы»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры,	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.20 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.20205г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ № 139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Средней группы №1 «Капельки»**  
**на 2025 -2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ №139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Средней группы №2 «Солнышко»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025г

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ №139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

**Старшей группы №1 «Пегас»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.15
Активное бодрствование детей( игры, предметная деятельность)	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00– 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ №139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Старшей группы №3 «Светлячок»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.15
Активное бодрствование детей( игры, предметная деятельность)	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00– 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Протокол № 1 от 29.08.2025г

Приказ №139 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Старшей группы №2«Звездочки»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.15
Активное бодрствование детей( игры, предметная деятельность)	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025г

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ №139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Подготовительной группы №1 «Гномики»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтра	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00 – 15.00
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.*

**АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 601**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ школы № 601  
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ №139 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**Подготовительной группы №2 «Бабочки»**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00 – 15.00
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

*Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды*